



夏バテ予防・回復には ミネラルが豊富な牡蠣エキス!

暑い夏の日には、食欲もなくなり、なんとなくカラダがだるく感じる・・・そんな夏バテの予防と回復には、十分なミネラルの補給が必要です。



夏バテの原因

そもそも、夏バテの原因は、暑さによって上昇した体温を一定に保つために、汗をかいて体温を下げる際、エネルギーが多く消費され、カラダに負担がかかったり、栄養不足になるからです。夏は、汗とともに体内の水分とミネラルが体外へ排出されてしまうため、カラダに必要なミネラルが失われてしまいます。ミネラルが不足すると、食欲不振、だるさ、貧血、ストレスなどを引き起こします。夏バテは、汗によってミネラルが体外へ排出されて栄養不足の状態になってしまうことが原因です。

亜鉛ミネラルが豊富な牡蠣の栄養

「海のミルク、海のミネラル」と言われる牡蠣には天然ミネラル・ビタミン・アミノ酸などが豊富に含まれています。なかでも体の組織を作ったり、生理作用をコントロールする亜鉛は、100g中に40mgも含まれています。亜鉛は、ホルモン調整機能や免疫力を高める作用があり、暑さや冷房などで乱れた自律神経を整え、夏バテ予防と回復に効果の高い栄養素なのです。

また、牡蠣には、肝機能を高め、疲労回復を促進するタウリンも豊富に含まれています。このように、牡蠣は、カラダに大切な栄養素が多く含まれている食品なのです。

三陸産の新鮮な牡蠣を原料にしたレオードV

この栄養価の高い牡蠣の成分を効率よく摂取するには、サプリメントの利用がオススメです！レオードVは、三陸産の新鮮な牡蠣を原料に、濃縮化して520mgの粒にした牡蠣肉エキスのサプリメントです。タウリン、グリコーゲン、亜鉛が豊富に含まれ、不足しがちな栄養素を速やかに補います。粒には生理活性物質などの微量栄養素が損なわれないよう特殊な製法が駆使されているため、カラダのなかで速やかに吸収されます。



1回分3粒入り
200円(税別)

【原材料】

牡蠣肉エキス、ニンニク末、牡蠣殻末、還元麦芽糖、結晶セルロース、澱粉(とうもろこし、米、馬鈴薯)、シイタケエキス末、乳糖、グリセリン脂肪酸エステル、還元水飴、増粘剤(アラビアガム)、シェラック、微粒二酸化ケイ素、着色料(カカオ色素)、カルナウバロウ